

レッスン代行・変更のお知らせ

日付		時間			レッスン名	担当		時間			レッスン名	担当
4月1日	(月)	20:15	~	20:45	かんたんボクシング	永松	⇒	20:15	~	20:45	トレーニングタイム	井根
4月4日	(木)	12:00	~	12:45	ボディコンディショニング	畑	⇒	12:00	~	12:45	ボディコンディショニング	竹縄
4月6日	(土)	10:00	~	10:20	モーニングストレッチ	永松	⇒	10:00	~	10:20	モーニングストレッチ	井根
4月8日	(月)	13:50	~	14:35	ピラティス	畑	⇒	13:50	~	14:35	ウォーキングセラピー	芳賀
4月11日	(木)	12:00	~	12:45	ボディコンディショニング	畑	⇒	12:00	~	12:45	ボディコンディショニング	竹縄
4月15日	(月)	13:50	~	14:35	ピラティス	畑	⇒	13:50	~	14:35	コアトレ&ストレッチ	芳賀
4月21日	(日)	14:15	~	15:00	エアロビクス初級	小西	⇒	14:15	~	15:00	エアロビクス初級	小俣

3月31日更新