

# 祝日プログラムスケジュール

2024年4月29日（月） 昭和の日

TIME	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:30			ASAHI KIDS.
10:00	モーニングストレッチ 佐々木 10:00~10:20		ジュニア スイミング スクール 10:00~11:00
11:00		スタジオ愛好会 〈登録制〉 10:50~11:30	
12:00	ZUMBA 岡田 11:45~12:30		
13:00			プライベート〈有料〉 岩田 12:50~13:20
14:00	ピラティス 畑 13:50~14:35		アクアピクス 西田 13:35~14:05 プライベート〈有料〉 岩田 13:30~14:30
15:00	ヘルシーヨガ 芳賀 15:15~16:00		
16:00			
17:00	フリータイム卓球 17:00~17:45		
18:00			
19:00			パラリンピアン 練習会 18:30~19:30

- ・レッスン開始10分以降の入室はご遠慮ください。
- ・レッスン後は速やかに退室をお願いいたします。
- ・体調に不安のある場合の参加はご遠慮ください。

【祝日営業時間】 9:30~20:00

※祝日はアフター5会員、アフター5プラス会員、ナイト会員、ナイトプラス会員、リフレッシュ60会員の皆様はご利用できません。