

レッスン代行・変更のお知らせ

日 付		時 間			レッスン名	担当		時 間			レッスン名	担当
5月25日	(日)	12:45	～	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	～	13:30	ハタヨガ	芳賀
5月26日	(月)	11:45	～	12:30	ZUMBA	岡田	⇒	11:45	～	12:30	ZUMBA	Deco
5月28日	(水)	11:15	～	12:15	泳法コース中級	西田	⇒	11:15	～	12:15	泳法コース中級	安部
5月29日	(木)	12:00	～	12:45	ボディコンディショニング	畑	⇒	12:00	～	12:45	エアロボード&コンディショニング	竹縄
5月29日	(木)	19:30	～	20:30	泳法コース中級	西田	⇒	19:30	～	20:30	泳法コース中級	安部
5月30日	(金)	11:15	～	12:15	泳法コース中級	西田	⇒	11:15	～	12:15	泳法コース中級	鳥飼
5月31日	(土)	10:00	～	10:20	モーニングストレッチ	猪股	⇒	10:00	～	10:20	モーニングストレッチ	井根
6月2日	(月)	13:40	～	14:25	ピラティス	畑	⇒	13:40	～	14:25	ボディバランス	芳賀
6月5日	(木)	10:45	～	11:30	ヘルシーヨガ	知念	⇒	10:45	～	11:30	ヘルシーヨガ	芳賀
6月5日	(木)	12:00	～	12:45	ボディコンディショニング	畑	⇒	12:00	～	12:45	ハタヨガ	李

5月23日更新