

レッスン代行・変更のお知らせ

日 付		時 間			レッスン名	担当		時 間			レッスン名	担当
7月24日	(木)	10:00	～	10:20	モーニングストレッチ	荻野	⇒	10:00	～	10:20	モーニングストレッチ	猪股
7月26日	(土)	10:00	～	10:20	モーニングストレッチ	猪股	⇒	10:00	～	10:30	アクティブストレッチ	山崎
7月26日	(土)	14:45	～	15:30	ZUMBA	竹縄	⇒	14:45	～	15:30	ZUMBA	高橋
7月31日	(木)	10:00	～	10:20	モーニングストレッチ	荻野	⇒	10:00	～	10:20	モーニングストレッチ	猪股
7月31日	(木)	14:15	～	15:00	ZUMBA	竹縄	⇒	14:15	～	14:45	トレーニングタイム	早野
8月1日	(金)	12:00	～	12:45	エアロビクス初級	竹縄	⇒	12:00	～	12:45	エアロビクス初級	田村
8月2日	(土)	14:45	～	15:30	ZUMBA	竹縄	⇒	14:45	～	15:30	ワイルドアタック	小俣
8月3日	(日)	12:45	～	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	～	13:30	ハタヨガ	芳賀
8月11日	(月)	13:35	～	14:05	アクアビクス	西田	⇒	13:35	～	14:05	アクアビクス	芹澤
8月31日	(日)	12:45	～	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	～	13:30	ハタヨガ	芳賀
9月21日	(日)	12:45	～	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	～	13:30	ピラティス	山崎
9月24日	(水)	14:15	～	15:00	ヘルシーヨガ	Saki	⇒	14:15	～	15:00	ハタヨガ	李

7月23日更新