7月度スイミングスクール練習場所

月 曜日

水 曜日

木 曜日

金 曜日

土 曜日

日 曜日

J クラス 9:00 ~ 10:15

J クラス 9:15 ~ 10:30

メダカ4					
メダカ6					
②鳥飼					
無級	1級	4級	8級	12級	
メダカ3	3級	7級	11級		
①定行	③大庵	④大塚	⑤新谷	⑥山川	

メダカ3	2級				
メダカ4	4級				
②鳥飼	④岩崎				
無級	メダカ5	5級	8級	12級	
メダカ2	1級	7級	11級		
①山口	③佐藤	⑤大庵	⑥大塚	⑦山川	

級の在籍人数が多い場合、安全面とレッスン効率向上の為、級の重複する編成のクラスがあります。このクラスに振替をした場合、その日の出席人数によって、お子様にクラスを移動して頂く場合がございます。予め、ご了承下さいませ。

B クラス 15:15 ~ 16:30

K クラス 10:00 ~ 11:15

A クラス 10:15 ~ 11:30

無級	メダカ6	4級	12級		
メダカ5	3級	11級			
①大庵	②鳥飼	③大塚	④安部		

メダカ3					
メダカ6					
②大塚					
無級	1級	5級	9級		
メダカ2	4級	8級			
①山口	③鳥飼	④大庵	⑤安部		

メダカ3					
メダカ6					
②大塚					
無級	1級	8級			
メダカ2	7級				
①松井	③大庵	④安部			

無級	メダカ5	3級	6級		
メダカ4	2級	5級			
①早野	②岡本	③大庵	④安部		

メダカ3					
②定行					
無級	メダカ4	1級	5級	10級	
メダカ2	メダカ6	4級	9級		
①大塚	③大庵	④鳥飼	⑤新谷	⑥山川	

メダカ1	メダカ6	メダカ3			
メダカ2					
②大庵	⑤鳥飼	③大塚			
無級	メダカ4	1級	6級		
メダカ1	メダカ5	5級			
①山口	④佐藤	⑥岩崎	⑦安部		

ご案内

今月の休校日

30日(水)~31日(木)

今月のレベルアップ週間

23日(水)~28日(月)

1コースの真ん中で練習致します。

C クラス 16:15 ~ 17:30

A クラス 13:15 ~ 14:30

B クラス 11:15 ~ 12:30

メダカ5					
メダカ6					
②岡本					
無級	1級	5級	12級		
メダカ4	4級	11級			
①大庵	③鳥飼	④安部	⑤大塚		

メダカ6					
②安部					
無級	3級	5級	7級	12級	
メダカ5	4級	6級	11級		
①山口	③鳥飼	④大庵	⑤大塚	⑥山川	

無級	メダカ5	4級	7級	12級	
メダカ4	3級	6級	11級		
①松井	②大庵	③安部	④大塚	⑤山川	

メダカ5					
メダカ6					
②岡本					
無級	1級	4級	7級	12級	
メダカ4	3級	6級	11級		
①早野	③鳥飼	④大庵	⑤安部	⑥山川	

メダカ4					
メダカ6					
②大塚					
無級	1級	6級			
メダカ3	5級				
①定行	③鳥飼	④山川			

メダカ2					
メダカ3					
②山口					
無級	メダカ4	メダカ6	2級	6級	12級
メダカ1	メダカ5	1級	5級	11級	
①大庵	③佐藤	④岩崎	⑤鳥飼	⑥大塚	⑦山川

D クラス 17:15 ~ 18:30

B クラス 14:15 ~ 15:30

C クラス 15:15 ~ 16:30

無級	1級	5級	12級		
メダカ6	4級	11級			
①大庵	②岡本	③鳥飼	④安部		

無級	1級	5級	12級		
メダカ6	4級	11級			
①大塚	②鳥飼	③安部	④山川		

無級	メダカ6	6級			
メダカ5	5級				
①大塚	②大庵	③安部			

メダカ5					
メダカ6					
②岡本					
無級	1級	5級	12級		
メダカ4	4級	11級			
①山口	③大庵	④鳥飼	⑤安部		

メダカ5					
メダカ6					
②大塚					
無級	1級	5級	8級	12級	
メダカ4	4級	7級	11級		
①定行	③高橋	④鳥飼	⑤新谷	⑥山川	

無級	メダカ5	3級	6級	12級	
メダカ4	2級	5級	11級		
①定行	②鳥飼	③高橋	④新谷	⑤山川	

D クラス 16:15 ~ 17:30

無級	メダカ5	2級	6級	12級	
メダカ4	1級	5級	11級		
①大塚	②鳥飼	③高橋	④新谷	⑤山川	

7月の体育スクール種目案内

2日(水)・3日(木)・5日(土) → マット・跳び箱

9日(水)・10日(木)・12日(土) → 跳び箱・鉄棒

16日(水)・17日(木)・19日(土) → 鉄棒・マット

23日(水)・24日(木)・26日(土) → トランポリン・トレーニング

☆今月の目標『綺麗な気を付けをしよう』

*急遽、種目変更する場合がございますのでご了承下さい。