

11月度 スイミングスクール練習場所

月 曜日

水 曜日

木 曜日

金 曜日

土 曜日

日 曜日

J クラス 9:00 ~ 10:15

J クラス 9:15 ~ 10:30

1	2	3	4	5	6
メダカ3 S メダカ4 ②定行					
無級 S	メダカ5 S	3級 S	6級 S	12級 S	
メダカ2 ①大庵	2級 ③岩崎	5級 ④鳥飼	11級 ⑤大塚		⑥高橋遥

1	2	3	4	5	6
メダカ4 S メダカ5 ②大庵					
無級 S	メダカ6 S	3級 S	6級 S	9級 S	
メダカ3 ①山口	2級 ③佐藤	5級 ④岩崎	8級 ⑤鳥飼		⑥大塚

級の在籍人数が多い場合、安全面と
レッスン効率向上の為、級の重複する
編成のクラスがあります。
このクラスに振替をした場合、その日の
出席人数によって、**お子様にクラスを
移動して頂く場合がございます。**
予め、ご了承下さいませ。

B クラス 15:15 ~ 16:30

B クラス 15:15 ~ 16:30

B クラス 15:15 ~ 16:30

B クラス 15:15 ~ 16:30

K クラス 10:00 ~ 11:15

A クラス 10:15 ~ 11:30

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ5 S	4級 S	12級 S		
メダカ4 ①大庵	3級 ②岡本	11級 ③鳥飼		④大塚	

1	2	3	4	5	6
メダカ3 S メダカ6 ②鳥飼					
無級 S	1級 S	6級 S			
メダカ2 ①山口	5級 ③大庵		④大塚		

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ5 S	4級 S			
メダカ4 ①松井	3級 ②大庵		③大塚		

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ6 S	4級 S	7級 S		
メダカ5 ①早野	3級 ②岡本	6級 ③大庵		④大塚	

1	2	3	4	5	6
メダカ2 ②鳥飼					
無級 S	メダカ3 S	1級 S	5級 S		
メダカ1 ①定行	メダカ6 ③大庵	4級 ④岩崎		⑤大塚	

1	2	3	4	5	6
メダカ2 ②大庵	メダカ5 S メダカ6 ⑤岩崎	メダカ3 ③鳥飼			
無級 S	メダカ4 S	1級 S	5級 S		
メダカ1 ①山口	4級 ④佐藤		⑥大塚		

1コースの
真ん中で
練習致します。

❀ご案内❀

今月の休校日

29日(土)~30日(日)

今月のレベルアップ週間

22日(土)~28日(金)

C クラス 16:15 ~ 17:30

C クラス 16:15 ~ 17:30

C クラス 16:15 ~ 17:30

C クラス 16:15 ~ 17:30

A クラス 13:15 ~ 14:30

B クラス 11:15 ~ 12:30

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ5 S	3級 S	7級 S		
メダカ4 ①大庵	2級 ②岡本	6級 ③鳥飼		④大塚	

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ5 S	4級 S	8級 S		
メダカ4 ①山口	3級 ②鳥飼	7級 ③大庵		④大塚	

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ6 S	4級 S	8級 S		
メダカ5 ①松井	3級 ②佐藤	7級 ③大庵		④大塚	

1	2	3	4	5	6
メダカ5 S 1級 ②岡本					
無級 S	2級 S	5級 S	7級 S	12級 S	
メダカ4 ①早野	4級 ③岩崎	6級 ④鳥飼	11級 ⑤大庵		⑥大塚

1	2	3	4	5	6
メダカ3 S メダカ5 ②鳥飼					
無級 S	メダカ6 S	5級 S			
メダカ2 ①定行	4級 ③高橋智		④大塚		

1	2	3	4	5	6
メダカ3 S メダカ4 ②山口					
無級 S	メダカ5 S	2級 S	5級 S	9級 S	
メダカ2 ①大庵	1級 ③佐藤	4級 ④岩崎	8級 ⑤鳥飼		⑥大塚

D クラス 17:15 ~ 18:30

D クラス 17:15 ~ 18:30

D クラス 17:15 ~ 18:30

D クラス 17:15 ~ 18:30

B クラス 14:15 ~ 15:30

C クラス 15:15 ~ 16:30

1	2	3	4	5	6
無級 S	1級 S	6級 S			
メダカ6 ①大庵	5級 ②岡本		③大塚		

1	2	3	4	5	6
無級 S	1級 S	7級 S			
メダカ6 ①山口	6級 ②鳥飼		③大塚		

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ5 S	6級 S			
メダカ4 ①松井	5級 ②大庵		③大塚		

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ6 S	4級 S	6級 S	12級 S	
メダカ5 ①山口	3級 ②岡本	5級 ③大庵	11級 ④鳥飼		⑤大塚

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ6 S	4級 S	8級 S	12級 S	
メダカ5 ①定行	3級 ②鳥飼	7級 ③高橋智	11級 ④大塚		⑤高橋遥

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ5 S	3級 S	7級 S	12級 S	
メダカ4 ①定行	2級 ②鳥飼	6級 ③高橋智	11級 ④大塚		⑤高橋遥

ギャラリー

ギャラリー

ギャラリー

ギャラリー

ギャラリー

ギャラリー

D クラス 16:15 ~ 17:30

1	2	3	4	5	6
無級 S	メダカ5 S	3級 S	6級 S	12級 S	
メダカ4 ①大塚	2級 ②岩崎	5級 ③高橋智	11級 ④鳥飼		⑤高橋遥

ギャラリー

11月の体育スクール種目案内

1日(土)・5日(水)・6日(木) →

マット・跳び箱

8日(土)・12日(水)・13日(木) →

跳び箱・鉄棒

15日(土)・19日(水)・20日(木) →

鉄棒・マット

22日(土)・26日(水)・27日(木) →

トランポリン・トレーニング

☆今月の目標『元気に挨拶しよう』

＊急遽、種目変更する場合がございますのでご了承下さい。