

2026年1月度 スイミングスクール練習場所

1月の体育スクール種目案内

- | | | |
|----------------------|---|---------------|
| 10日(土)・14日(水)・15日(木) | → | マット・跳び箱 |
| 17日(土)・21日(水)・22日(木) | → | マット・鉄棒 |
| 24日(土)・28日(水)・29日(木) | → | トランポリン・トレーニング |

☆今月の目標 『技の名前を覚えよう』

*急遽、種目変更する場合がございますのでご了承下さい。