

2026年 1 月度 スイミングスクール練習場所

月 曜日

水 曜 日

木 曜日

金 曜 日

土 曜 日

日 曜 日

J クラス 9:00 ~ 10:15

J クラス 9:15 ~ 10:30

1	2	3	4	5	6
メダカ3 }					
メダカ4 }					
②定行					
無級 }	メダカ5 }	3級 }	6級 }		12級 }
メダカ2	2級	5級	11級		
①大庵	③岩崎	④鳥飼	⑤大塚		⑥高橋遥

ギャラリー

1	2	3	4	5	6
メダカ4 }					
メダカ6 }					
②大庵					
無級 }	1級 }	4級 }	6級 }	9級 }	
メダカ3	3級	5級	8級		
①山口	③佐藤	④岩崎	⑤鳥飼		⑥大塚

ギャラリー

K クラス 10:00 ~ 11:15

A クラス 10:15 ~ 11:30

1	2	3	4	5	6
	メダカ5 }				
メダカ2		メダカ6			
②鳥飼	④岩崎				
無級	メダカ3 }	1級		5級	
メダカ1		メダカ4	4級		
①定行	③高橋	⑤大庵		⑥大塚	

ギャラリー

1	2	3	4	5	6
	メダカ5 }				
メダカ3					
	メダカ6				
②鳥飼	④佐藤				
無級 }		1級		4級	
	メダカ4			}	
メダカ2		3級			
①山口	③大庵	⑤岩崎			⑥大塚

ギャラリー

A クラス 13:15 ~ 14:30

B クラス 11:15 ~ 12:30

1	2	3	4	5	6
メダカ4 }					
メダカ6 ②鳥飼					
無級 }	1級	7級			
メダカ3 }	6級				
①定行	③大塚	④高橋			

ギャラリー

1	2	3	4	5	6
メダカ3 }					
メダカ4 ②山口					
無級	メダカ5 }	3級	5級		9級 }
メダカ1	2級	4級	8級		
①大塚	③佐藤	④岩崎	⑤梶飼		⑥大塚

ギャラリー

B クラス 14:15 ~ 15:30

C クラス 15:15 ~ 16:30

1	2	3	4	5	6
無級 }	メダカ5 }	3級 }	7級 }	12級 }	
メダカ4 ④ 立行	2級 ④ 立行	6級 ④ 立行	11級 ④ 立行		④ 立行

ザ・トリニ

1	2	3	4	5	6
無級 }	メダカ5 }	4級 }	7級 }		12級 }
メダカ4 }	3級 }	6級 }	11級 }		

ザ・トリニ—

D. $\ln 3$, 10, 15, 17, 20

1	2	3	4	5	6
無級 メダカ4	メダカ5 2級	3級 5級	6級 11級	12級	

が、二

級の在籍人数が多い場合、安全面と
レッスン効率向上の為、級の重複する
編成のクラスがあります。
このクラスに振替をした場合、その日
の出席人数によって、**お子様にクラス
を移動して頂く場合がございます。**
予め、ご了承下さいませ。

❀ご案内❀

今月の休校日

1日(木)～8日(木)
30日(金)～31日(土)

今月のレベルアップ週間

23日(金)～29日(木)

1月の体育スクール種目案内

10日(土)・14日(水)・15日(木) →

マット・跳び箱

17日(土)・21日(水)・22日(木) →

マット・鉄棒

24日(土)・28日(水)・29日(木) →

トランポリン・トレーニング

☆今月の目標『技の名前を覚えよう』

＊急遽、種目変更する場合がございますのでご了承下さい。