

レッスン代行・変更のお知らせ

日 付		時 間			レッスン名	担当		時 間			レッスン名	担当
11月19日	(水)	12:00	～	12:45	エアロビクス初中級	田村	⇒	12:00	～	12:45	ワイルドアタック	小俣
11月21日	(金)	10:45	～	11:30	ストレッチポール	芹澤	⇒	11:00	～	11:30	ストレッチポール	早野
11月26日	(水)	12:00	～	12:45	エアロビクス初中級	田村	⇒	12:00	～	12:45	エアロビクス初中級	竹縄
11月29日	(土)	12:15	～	13:00	スタイリッシュヨガ	Saki	⇒	12:15	～	13:00	ヘルシーヨガ	芳賀
11月30日	(日)	12:45	～	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	～	13:30	ピラティス	山崎
12月4日	(木)	12:00	～	12:45	ボディコンディショニング	畑		12:00	～	12:45	ボディコンディショニング	竹縄
12月21日	(日)	12:45	～	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	～	13:30	ヘルシーヨガ	芳賀

11月18日更新