

レッスン代行・変更のお知らせ

日 付		時 間			レッスン名	担当		時 間			レッスン名	担当
1月12日	(月)	15:00	～	15:45	ヘルシーヨガ	芳賀	⇒	15:00	～	15:45	ヘルシーヨガ	知念
1月18日	(日)	12:45	～	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	～	13:30	ピラティス	山崎
1月25日	(日)	16:30	～	17:00	サーキットトレーニング	スタッフ	⇒	16:15	～	17:15	マッスルビート	小俣
2月7日	(土)	11:00	～	11:45	ピラティス	山崎	⇒	11:00	～	11:45	ピラティス	Saki
2月15日	(日)	12:45	～	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	～	13:30	ヘルシーヨガ	芳賀

1月7日更新