

レッスン代行・変更のお知らせ

日付		時間			レッスン名	担当		時間			レッスン名	担当
2月7日	(土)	11:00	～	11:45	ピラティス	山崎	⇒	11:00	～	11:45	ピラティス	Saki
2月7日	(土)	14:45	～	15:30	ZUMBA	竹縄	⇒	14:45	～	15:30	ZUMBA	Deco
2月9日	(月)	13:40	～	14:25	ピラティス	畑	⇒	13:40	～	14:25	ファンクショナルストレッチ	知念
2月15日	(日)	12:45	～	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	～	13:30	ヘルシーヨガ	芳賀

1月27日更新