

レッスン代行・変更のお知らせ

日付		時間			レッスン名	担当		時間			レッスン名	担当
2月21日	(土)	10:00	~	10:20	モーニングストレッチ	山口	⇒	10:00	~	10:30	アクティブストレッチ	山崎
2月28日	(土)	10:00	~	10:20	モーニングストレッチ	山口	⇒	10:00	~	10:30	アクティブストレッチ	山崎
3月1日	(日)	12:45	~	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	~	13:30	ヘルシーヨガ	芳賀
3月8日	(日)	14:00	~	14:45	エアロビクスラン初級	小西	⇒	14:15	~	15:00	エアロビクスラン初級	久嶋
3月15日	(日)	12:45	~	13:30	ハタヨガ	李	⇒	12:45	~	13:30	ヘルシーヨガ	芳賀

2月18日更新