

2026年3月度 スイミングスクール練習場所

月曜日
2日、9日、16日

水曜日
4日、11日、18日

木曜日
5日、12日、19日

金曜日
6日、13日、20日

土曜日
7日、14日、21日

日曜日
8日、15日、22日

J クラス 9:00 ~ 10:15

J クラス 9:15 ~ 10:30

1	2	3	4	5	6
メダカ4					
メダカ6					
②定行					
無級	1級	4級	6級	10級	
メダカ3	3級	5級	9級		
①大塚	③岩崎	④鳥飼	⑤大塚	⑥高橋遥	

1	2	3	4	5	6
メダカ5					
メダカ6					
②佐藤					
無級	1級	4級	6級	8級	
メダカ4	3級	5級	7級		
①山口	③岩崎	④大塚	⑤鳥飼	⑥大塚	

級の在籍人数が多い場合、安全面とレッスン効率向上の為、級の重複する編成のクラスがあります。
このクラスに振替をした場合、その日の出席人数によって、お子様にクラスを移動して頂く場合がございます。
予め、ご了承下さいませ。

B クラス 15:15 ~ 16:30

K クラス 10:00 ~ 11:15

A クラス 10:15 ~ 11:30

1	2	3	4	5	6
無級	メダカ5	4級			
メダカ4	3級				
①大塚	②鳥飼	③大塚			

1	2	3	4	5	6
メダカ4					
メダカ6					
②上野					
無級	1級	5級	8級		
メダカ3	4級	7級			
①山口	③鳥飼	④大塚	⑤大塚		

1	2	3	4	5	6
無級	メダカ4	3級			
メダカ3	2級				
①松井	②大塚	③大塚			

1	2	3	4	5	6
無級	メダカ5	4級	8級		
メダカ4	3級	7級			
①早野	②上野	③大塚	④大塚		

1	2	3	4	5	6
メダカ3					
メダカ4					
②高橋遥					
無級	メダカ5	2級	4級	8級	
メダカ2	1級	3級	7級		
①定行	③鳥飼	④岩崎	⑤大塚	⑥大塚	

1	2	3	4	5	6
メダカ2	メダカ5				
メダカ3	メダカ6				
②大塚	④佐藤				
無級		1級	4級		
メダカ1		3級			
①山口		⑤岩崎	⑥大塚		

1コースの真ん中で練習致します。

1	2	3	4	5	6
無級	1級	6級			
メダカ6	5級				
①大塚	②鳥飼	③大塚			

1	2	3	4	5	6
無級	メダカ6	5級	9級		
メダカ5	4級	8級			
①山口	②鳥飼	③大塚	④大塚		

1	2	3	4	5	6
無級	1級	5級	10級		
メダカ6	4級	9級			
①松井	②佐藤	③大塚	④大塚		

1	2	3	4	5	6
メダカ5					
1級					
②上野					
無級	2級	6級	8級	12級	
メダカ4	5級	7級	11級		
①早野	③岩崎	④鳥飼	⑤大塚	⑥大塚	

1	2	3	4	5	6
無級	メダカ6	3級	9級		
メダカ5	2級	8級			
①大塚	②定行	③鳥飼	④高橋智		

1	2	3	4	5	6
メダカ2					
メダカ3					
②山口					
無級	メダカ4	メダカ6	4級	6級	
メダカ1	メダカ5	3級	5級		
①大塚	③鳥飼	④佐藤	⑤岩崎	⑥大塚	

1	2	3	4	5	6
無級	1級	7級			
メダカ6	6級				
①大塚	②鳥飼	③大塚			

1	2	3	4	5	6
無級	1級	6級			
メダカ6	5級				
①山口	②鳥飼	③大塚			

1	2	3	4	5	6
無級	1級	7級			
メダカ6	6級				
①大塚	②佐藤	③大塚			

1	2	3	4	5	6
無級	1級	6級	8級		
メダカ6	5級	7級			
①大塚	②岩崎	③鳥飼	④大塚		

1	2	3	4	5	6
無級	メダカ5	3級	6級	10級	
メダカ4	2級	5級	9級		
①定行	②鳥飼	③高橋智	④大塚	⑤高橋遥	

1	2	3	4	5	6
無級	メダカ5	2級	6級	12級	
メダカ4	1級	5級	11級		
①定行	②鳥飼	③大塚	④高橋智	⑤高橋遥	

D クラス 16:15 ~ 17:30

1	2	3	4	5	6
無級	1級	5級	12級		
メダカ6	4級	11級			
①大塚	②岩崎	③高橋智	④高橋遥		

❀ご案内❀
今月の休校日
3月23日(月)~4月2日(木)
今月のレベルアップ週間
16日(月)~22日(日)

3月の体育スクール種目案内

4日(水)・5日(木)・7日(土) →

発表会練習

11日(水)・12日(木)・14日(土) →

発表会練習

18日(水)・19日(木)・21日(土) →

クラブ内発表会

★3月はマット・鉄棒・跳び箱の中から好きな種目1種目を選んで最終週に発表します。クラブ内発表会については別紙にて詳細をご確認ください。

☆今月の目標『元気なお返事と綺麗なポーズをしよう』