

代行のお知らせ

日 付		時 間			レッスン名	担当		時 間			レッスン名	担当
9月12日	土	13:30	～	14:15	エアロビクス初級	小西	⇒	13:30	～	14:15	エアロビクス初級	竹縄
9月13日	日	14:00	～	15:00	エアロビクスラン 初中級	小西	⇒	14:00	～	15:00	エアロビクスラン 初中級	久嶋
9月14日	月	13:40	～	14:25	ピラティス	畑	⇒	13:40	～	14:25	ファンクショナル ストレッチ	知念

※ 9/12更新情報