



1人用トランポリンを使用して、
軽快なリズムに合わせて楽しくエクササイズ!
躍動感溢れるエキサイティングなプログラムが
あなたのコアをググッと刺激します!

汗をかこう!!

ユーバウンドはここが **オススメ!**

複雑な動作がないので
初心者でも安心です!

トランポリンの弾力により
関節への負担が低くなります!

心肺機能と体幹を
同時に鍛えられます!

薄着になる季節への準備を!

トランポリン
超発汗
プログラム!

VS

ラテン系
脂肪燃焼
エクササイズ!

NEWプログラム4月より新登場!

地域初上陸!!

バイラバイラはここが **オススメ!**

簡単な動きが中心で
初心者でも安心です!

楽しい!それが最大の魅力!
カラダが自然に動きだします!

楽しく踊っているうちに
無理なく脂肪を燃焼できます!

楽しいから踊りたくなる。
踊るからキレイになれる!

ラテンのリズムに合わせて、楽しく踊れるエクササイズ!!
音楽を聴いたら自然に身体が動きだす!
続ければ脂肪燃焼、カロリー消費に効果的!
無理なく続けられる理想的なプログラムです!



手ぶらで
体験!

● レンタル用品1日無料貸し出し付!

体験参加費
1回体験500円 (税抜)

体験後ご入会なら
キャッシュバック!!

★ご希望の体験日の前日までに、
お電話、またはWEBでご予約ください。
※お一人様1回限り ※当施設を初めてご利用の方に限ります。
スタジオ・ジム・プール全部使えます!

ご入会なら!
4/30
(日曜日)まで!

入会
登録金 **0円**
通常2,857円→

水素水1か月
無料飲み放題!

さらに、水素水
専用ボトル1本
プレゼント!



自由に選べる
プレゼント

1 手ぶらパック
1か月無料!

2 パーソナル
トレーニング
30分無料!

3 エステ特別割引
エンダモロジー
チケットプレゼント!

いずれかひとつお選びください。

※6か月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。※過去3か月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

らくらく
スタートシステムで

月の途中からでも、
いつでもお好きな日から
無駄なく、お得に
始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
リフレッシュ60会員	¥6,190	¥4,285	¥2,380	60歳以上の方対象 平日 9:00~17:00
デイトム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 9:00~17:00
ファミリー会員 (2名)	¥8,476	¥5,952	¥3,333	1名あたり 全営業日フルタイム
アフター5会員	¥8,571	¥6,190	¥3,333	1名あたり 平日 17:00~23:00 土 17:00~22:00
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	1名あたり 全営業日フルタイム
エリア会員	¥12,000	¥8,400	¥4,800	1名あたり 全営業日フルタイム

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。
●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参も可)。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。
●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

大好評! **手ぶらパック**
★Tシャツ
★ハーフパンツ
★シューズ ★水着
★スイミングキャップ
★バスタオル
★フェイスタオル

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 ¥2,857 ※現金支払い
- 2 月会費2か月分 または 年一括会費 ※現金支払い
- 3 金融機関通帳 及び届出印鑑
- 4 本人確認書類 ※運転免許証など

経営:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ

朝日スポーツクラブ [BIG-S 南浦和]

TEL.048-836-3978
〒336-0025 埼玉県さいたま市南区文蔵1-8-1

敷地内無料駐車場
135台
何時間利用してもOK!