

TIME	火曜日		水曜日		木曜日			金曜日		土曜日		日曜日	TIME
	プール	Bスタジオ	プール	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Bスタジオ	プール	Bスタジオ	プール	
8:00													8:00
9:00													9:00
10:00													10:00
11:00													11:00
12:00													12:00
13:00													13:00
14:00													14:00
15:00													15:00
16:00													16:00
17:00													17:00
18:00													18:00
19:00													19:00
20:00													20:00
21:00													21:00

