

START DIET

秋トレで目指せメリハリボディ!



ユーバウンド

1人用トランポリンを使用して、
軽快なリズムに合わせて楽しくエクササイズ!
躍動感溢れるエキサイティングなプログラムが
あなたのコアをググッと刺激します!



バイラバイラ

ラテン系の音楽と
ダンスを組み合わせた
楽しく、簡単、効果的な
ダンスフィットネスプログラム!



ヘルシーヨガ

心身のバランスを整えることで、
カラダ本来が持つ免疫力や基礎代謝などの
身体機能を高め、無理なく健康で
美しいカラダをつくります。

GYM

POOL

充実の施設

STUDIO

RELAX

より健康的に、もっと美しく!

朝日スポーツクラブ[BIG-S南浦和]で始めよう
太りにくく、痩せやすい「カラダ」づくり

★ウェア・シューズ・タオルを
無料で1日レンタル!

1回体験500円

体験参加費 (税抜)

★ご希望の体験日の前日までに、
お電話、またはWEBでご予約ください。
※お一人様1回限り ※当施設を初めてご利用の方に限りです。
スタジオ・ジム・プール・シャワー等
施設を全部使える!



ご入会時に体験料
キャッシュバック!

ご入会なら! **11/30** (木曜日)
締め切り!

※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

水素水2ヵ月無料飲み放題!

+

水素水専用ボトル
1本プレゼント!



+

さらに選べる
プレゼント!

+

手ぶらバック
1ヵ月無料!

+

パーソナル
トレーニング
30分無料!

+

エステ特別割引
エンタモロジー
チケットプレゼント!

“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
リフレッシュ60会員	¥6,190	¥4,285	¥2,380	60歳以上の方対象 平日 9:00~17:00
デイトタイム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 9:00~17:00
ファミリー会員(2名)	¥8,476	¥5,952	¥3,333	全営業日フルタイム
アフター5会員	¥8,571	¥6,190	¥3,333	平日17:00~23:00 土 17:00~22:00
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
エリア会員	¥12,000	¥8,400	¥4,800	全営業日フルタイム

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。

●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参も可)。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。

●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

大好評! 手ぶらバック

月会費プラス2,593円で、
ご利用時に下記のアイテムを
全てレンタルできます!

★Tシャツ
★ハーフパンツ
★シューズ ★水着
★スライミングキャップ
★バスタオル
★フェイスタオル

ご入会手続きに必要なもの

① 入会登録金
¥2,857 ※現金支払い

② 月会費2ヵ月分
※現金支払い

③ 金融機関通帳
及び届出印鑑

④ 本人確認書類
※運転免許証など

経営:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ

朝日スポーツクラブ[BIG-S 南浦和]

TEL.048-836-3978

〒336-0025 埼玉県さいたま市南区文蔵1-8-1

営業
時間
平日 9:00~23:00
土曜日 9:00~22:00
日・祝 9:00~19:00

定休日 月曜日

※月曜日が祝日の場合は営業いたします。
※ASAHI KIDSのみ営業
※年末年始、その他お盆、メンテナンス休館

敷地内
無料駐車場
135台
何時間利用してもOK!



南浦和駅から徒歩7分