

地域の皆様に愛されて20周年を迎えます!!



まずはお腹をシェイプアップ!

肌の露出が多くなる夏。特に気になるお腹周りを今こそシェイプ! 朝日スポーツクラブ [BIG-S 南浦和] で理想のボディメイクを始めましょう!!

腰筋やインナーマッスルを短い時間で楽しく鍛えられるプログラムが充実!
筋トレマシンやランニングマシンでカラダに合わせたトレーニング!
水の摂取は体幹を鍛え、シェイプアップに効果的です。むくみ解消にも期待!

エアロビクスや格闘技系など多彩な有酸素プログラムでお腹まわりのくびれメイク!



先着 20名様限定

20周年特別記念 キャンペーン



1手ぶらで体験! *ウェア・シューズ・タオルを無料で1日レンタル!
1 DAY体験実施中!
参加費 **500円** (前日までに要Web予約)
●お一人様1回限り ●体験が初めての方に限り。
体験と同時にご入会で **体験料キャッシュバック!!**

特典 1 **入会登録金 0円**
通常2,857円 →

特典 2 **水素水2カ月 無料飲み放題!**
水素水ボトルもプレゼント!



特典 3 **クオカード 1,000円分 プレゼント!**



“らくらくスタートシステム”で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別		通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
リフレッシュ60歳会員	60歳からの健康ライフ!	¥6,190	¥4,285	¥2,380	60歳以上の方対象 平日 9:00~17:00
デイトム会員	昼間の時間を有効利用!	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 9:00~17:00
ファミリー会員 (2名)	家族利用でとってもお得!	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
アフター5会員	仕事帰りにオススメ!	¥8,571	¥6,190	¥3,333	平日 17:00~23:00 土 17:00~22:00
レギュラー会員	営業時間内いつでも!	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
エリア会員	朝日スポーツクラブ[BIG-S南浦和]と[BIG-S栗川口]の両方の施設ご利用OK!	¥12,000	¥8,400	¥4,800	全営業日フルタイム

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。
●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参可)。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。
●入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

大好評 **手ぶらパック**
月会費プラス2,593円で、ご利用時に下記のアイテムを全てレンタルできます!
*ウェア・シューズ・タオル
*水素水・水素水ミグボトル
*バスタオル・フェイスタオル
ご入会手続きに必要なもの
1 入会登録金 ¥2,857 (現金支払い)
2 月会費2ヶ月分 ※現金支払い
3 金融機関通帳及び届出印鑑
4 本人確認書類 ※運転免許証など

経営: 朝日新聞社運営 / ザ・ビギングスポーツ