

手ぶらで体験! ★ウェア・シューズ・タオルを無料で1日レンタル!

無料1day体験

ジム・スタジオ・プール
全部使える!

前日までに
要WEB予約

- お一人様1回限り
- 体験が初めての方に限ります。



Muscle Training



Cardio



Swimming

**見学
受付中!**
見学だけでもOK!
いつでもお気軽に
お越しください!

筋トレで
緩みのない
プロホーションを
磨こう!

有酸素運動で
生活習慣病の予防や
体脂肪の燃焼
を目指そう!

スイミングは
全身の筋肉を
バランスよく使う
有酸素運動です!

月会費だけで、ぜんぶ使える!

Enjoy Fitness!

体幹を鍛えて
姿勢にメリハリを!
ボディライン全体を
整えよう!

ヨガで
基礎代謝アップ!
太りにくいカラダに
体質改善!

Core Training

Yoga



WiFi 使えます!



20周年記念特別入会キャンペーン!

ご入会特典
先着50名様限り

特典1
入会登録金 + 3ヵ月分月会費
通常2,857円

レギュラー会員なら通常10,000円×3ヵ月=30,000円

総額
32,857円が **10,000円** (税抜)

特典2
水素水2ヵ月
無料飲み放題
+水素水専用ボトルプレゼント!

“らくらくスタートシステム”で月の途中からでも、いつでも好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
リフレッシュ60会員	¥6,190	¥4,285	¥2,380	60歳以上の方対象 平日 9:00~17:00
デイトime会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 9:00~17:00
ファミリー会員(2名)	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
Under25会員	¥7,142	¥5,238	¥2,857	全営業日フルタイム
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
エリア会員	¥12,000	¥8,400	¥4,800	全営業日フルタイム

●表示金額は全て消費税抜き金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。
●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参可)。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。
●ファミリー会員は、同居されているご家族の方に限らせていただきます。●入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

大好評! **手ぶらパック**
★Tシャツ ★シューズ ★水筒
★ハーフパンツ ★スウィミングキャップ
★リュック ★バスケットボール
★フェイスタオル

- ご入会手続きに必要なもの
- 1 入会登録金 月会費3ヵ月分 合わせて **10,000円**
 - 2 金融機関通帳 及び届出印鑑
 - 3 本人確認書類 ※運転免許証など

朝日スポーツクラブ [BIG-S 南浦和]

TEL.048-836-3978

〒336-0025 埼玉県さいたま市南区文蔵1-8-1

営業時間
平日 9:00~23:00
土曜日 9:00~22:00
日・祝 9:00~19:00

敷地内
無料駐車場
135台
何時間利用してもOK!



南浦和駅から徒歩7分

経営:朝日新聞社/運営:ザ・ビッグスポーツ