

# きちんとサポート! だから続けられる!

ここが違う!  
3つのポイント!

Point 1

## 楽しく続けられる 効果的なフィットネス サポートシステム!

痩せたい!

腰痛・肩こりを  
改善したい!

お一人お一人のカラダ年齢とライフスタイルに合わせた最適なフィットネスメニューをご提供します。

1 無料	<b>カウンセリング</b> 将来の理想像をイメージしながら各メニュー・運動時間・運動経験を考慮し、最適なフィットネスライフをアドバイスします。	2 無料	<b>からだチェック(体組成測定)</b> まずはご自身のからだのことで知りましょう。体組成測定器で筋肉量・水分量・脂肪量・からだ年齢・内臓脂肪レベルなどを調べます。
4 無料	<b>マシン使用方法のご案内</b> 安全に効果的に結果を出すためにはマシンの正しい使用方法が大切です。最初の案内だけでなく、いつでも何回でも説明します。	3 無料	<b>個別運動メニュー作成</b> 測定結果と、お客様のカウンセリング情報から、お一人お一人にあった個別の運動メニューをご提案します。マシンの種目・回数・重さも設定します。

Point 2

## 総合スポーツクラブならではの充実の施設!



いつでも  
見学  
できます!

無料で  
1日体験  
できます!→



私たちに  
おまかせ  
ください!

朝日スポーツクラブ[BIG-S南浦和]は、  
月会費だけで親切丁寧に指導いたします!!

朝日スポーツクラブのスタッフは「インストラクター」ではなく「アニメーター」と呼びます。「元気づける人」を意味します。お客様に笑顔と元気を提供しながら、一緒になって健康づくりを応援していきたいという私たちの願いが、この言葉に込められています。

### これから、ジムデビューする方へ!!

5/31(金曜日)締切!

特典1 **入会登録金+2カ月分月会費**  
通常2,857円 レギュラー会員なら通常10,000円×2カ月=22,857円

特典2 **水素水2カ月無料飲み放題**  
水素水専用ボトルもプレゼント! 通常1,667円×2カ月+600円→0円

全てまとめて  
**5,000円**

レギュラー会員なら  
**21,791円も  
お得!!**

Point 3

## 月会費だけで自由に参加できる いま話題のエクササイズ盛り沢山!



**UBOUND ユーバウンド**  
世界各国で人気沸騰のトランポリンエクササイズです。心肺機能の向上、体幹部や下半身の筋力アップ、またバランス感覚も鍛えることができます。

**MOMCHANG FITNESS**  
モムチャンフィットネス  
韓国のカリスマトレーナーであるチョン・ダヨンが考案したシェイプアッププログラム。美しさを追求したいあなたにピッタリのエクササイズです。

**からだバー**  
からだバーという道具を使い、からだ本来の健康能力を取り戻し、活力溢れる「からだ」づくりを目的とします。

「らくらくスタートシステム」で 月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
リフレッシュ60会員	¥6,190	¥4,285	¥2,380	60歳以上の方対象 平日 9:00~17:00
デイトム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 9:00~17:00
ファミリー会員(2名)	1名あたり ¥8,476	1名あたり ¥5,952	1名あたり ¥3,333	全営業日フルタイム
Under25会員	¥7,142	¥5,238	¥2,857	全営業日フルタイム
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
エリア会員	¥12,000	¥8,400	¥4,800	全営業日フルタイム

大好評! **手ぶらパック**  
★Tシャツ  
★ハーフパンツ  
★シューズ ★水着  
★スライミングキャップ  
★バスタオル  
★フェイスタオル  
月会費プラス2,593円で、ご利用時に右記のアイテムを全てレンタルできます!

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 月会費2カ月分 合わせて **5,000円**
- 2 金融機関通帳 及び届出印鑑
- 3 本人確認書類 ※運転免許証など

## 朝日スポーツクラブ[BIG-S 南浦和]

TEL.048-836-3978

〒336-0025 埼玉県さいたま市南区文蔵1-8-1

営業時間  
平日 9:00~23:00  
土曜日 9:00~22:00  
日・祝 9:00~19:00

定休日  
月曜日 ※年末年始、お盆、その他メンテナンス日

敷地内  
無料駐車場  
**135台**  
何時間利用してもOK!



●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。消費税は別途8%申し受けます。  
●会員登録のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参可)。●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。  
●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。●入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。