

AQUA EXERCISE



25m×6コースの本格的プール!

全身の筋肉をバランスよく使う水中エクササイズで流線型のボディラインに!

総合スポーツクラブならではの充実した設備と



ヨガで心身のバランスを整え免疫力も高めよう!

大人気!



ZUMBA
ズンバ

有酸素運動で楽しくカラダを動かし余分な体脂肪を積極的に燃やそう!

RELAX

運動の後はゆったりリラックス!



まずは体験してみよう!

★トレーニングウェア・シューズ・タオルを無料レンタル!
★ジム・スタジオ・プールが全部使える!

手ぶらで1日無料体験



※お一人様1回限り ※当施設を初めてご利用の方に限ります。

TRAINING



筋トレでメリハリのある理想のボディを手に入れよう!

フリーウエイトも充実!

使いやすいマシンで初心者でも安心!

多彩なエクササイズで理想のカラダを手に入れよう!

親切・丁寧
きちんとサポート!

私たちに
おまかせください!



月会費だけで親切丁寧に運動サポートいたします!

SUPPORT

秋からフィットネスキャンペーン!

9/29 (日曜日) 締切!

入会特典
入会登録金 + 2ヵ月分月会費
通常2,857円

全てまとめて
5,000円

レギュラー会員なら
17,857円も
お得!!

※6ヵ月未満で退会された場合は、正規料金との差額を頂戴いたします。 ※過去3ヵ月以内に退会された方は、キャンペーン対象外となります。

“らくらくスタートシステム”で月の途中からでも、いつでもお好きな日から無駄なく、お得に始められます!!

会員種別	通常月会費	11~20日利用開始	21日利用開始	ご利用時間
リフレッシュ60会員	¥6,190	¥4,285	¥2,380	60歳以上の方対象 平日 9:00~17:00
デイトム会員	¥6,952	¥4,761	¥2,857	平日・土 9:00~17:00
ファミリー会員 (2名)	¥8,476	¥5,952	¥3,333	全営業日フルタイム
Under25会員	¥7,142	¥5,238	¥2,857	全営業日フルタイム
レギュラー会員	¥10,000	¥6,666	¥3,809	全営業日フルタイム
エリア会員	¥12,000	¥8,400	¥4,800	全営業日フルタイム

●表示金額は全て消費税抜きの金額となっております。 ●消費税は別途申し受けます。 ●会員証作成のため、お申し込み時にご本人様の顔写真を撮影いたします(持参可)。 ●入会資格は16歳以上です。(18歳未満の方は保護者の同意が必要です)。 ●ファミリー会員は、同居されているご親族の方に限らせていただきます。 ●ご入会時にご本人・ご住所などの確認のため、公的な本人確認書類のご提示をお願いしております。

大好評! 手ぶらパック
月会費プラス2,593円で、ご利用時に右記のアイテムを全てレンタルできます!

- ★Tシャツ
- ★ハーフパンツ
- ★シューズ
- ★水着
- ★スイミングキャップ
- ★バスタオル
- ★フェイスタオル

ご入会手続きに必要なもの

- 1 入会登録金 月会費2ヵ月分 合わせて **5,000円**
- 2 金融機関通帳 及び届出印鑑
- 3 本人確認書類 ※運転免許証など

朝日スポーツクラブ [BIG-S 南浦和]

TEL.048-836-3978

〒336-0025 埼玉県さいたま市南区文蔵1-8-1

営業時間
平日 9:00~23:00
土曜日 9:00~22:00
日・祝 9:00~19:00

定休日 月曜日 ※年末年始、お盆、その他メンテナンス休館

敷地内
無料駐車場
135台
何時間利用してもOK!



南浦和駅から徒歩7分