

3月20日(土・祝) プログラムのご案内

	Aスタジオ	プール	多目的コート	
9:00		 ジュニア スイミングスクール 8:30～11:45 ご利用いただけます。 (コース制限あり)	テニス フリータイム 9:15～13:00	9:00
10:00	モーニングストレッチ 10:30～10:45			10:00
11:00	エアロビクス入門 11:15～11:45			11:00
12:00	清水			12:00
13:00	ヒップホップ入門 13:15～13:45 松田			13:00
14:00	RITMOS 14:15～14:45 後藤			14:00
15:00	ヘルシーヨガ 15:15～15:45 大塚	15:00～18:30 ご利用 いただけません。  ジュニア スイミングスクール 15:15～18:30	フットサル フリータイム 15:00～18:00	15:00
16:00	エアロビクス初級 16:15～16:45 COCO			16:00
17:00	定員24名			17:00
18:00				18:00

営業時間 9:00～19:00(最終チェックイン18:30)

デイトタイム・アフター5・リフレッシュ60・Jr.ペアレントデイ会員の方はご利用いただけません。